



Sociedade das Ciências Antigas

**CADERNO DE ORAÇÕES
DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS**



CÂNTICO DO IRMÃO SOL (OU CÂNTICO DAS CRIATURAS)

Quase cego, sozinho numa cabana de palha, em estado febril e atormentado pelos ratos, São Francisco deixou para a humanidade este canto de amor ao Pai de toda a Criação. A penúltima estrofe, que exalta o perdão e a paz, foi composta em Julho de 1226 no palácio episcopal de Assis, para pôr fim a uma desavença entre o Bispo e o Prefeito da cidade. Estes poucos versos bastaram para impedir a guerra civil. A última estrofe, que acolhe a morte, foi composta no começo de Outubro de 1226.

Altíssimo, onipotente e bom Deus,
Teus são o louvor, a glória, a honra e toda benção.
Só a Ti, Altíssimo, são devidos,
e homem algum é digno de Te mencionar.
Louvado sejas, meu Senhor,
com todas as Tuas criaturas.
Especialmente o irmão Sol, que clareia o dia
e com sua luz nos ilumina.
Ele é belo e radiante, com grande esplendor
de Ti, Altíssimo é a imagem.
Louvado sejas meu senhor,
pela irmã Lua e as Estrelas,
que no céu formastes claras, preciosas e belas.
Louvado sejas meu Senhor,
pelo irmão Vento, pelo ar ou neblina,
ou sereno e de todo tempo
pelo qual as Tuas criaturas dais sustento.
Louvado sejas meu Senhor,
pela irmã Água, que é muito útil e humilde
e preciosa e casta.
Louvado sejas meu Senhor,
pelo irmão Fogo, pelo qual iluminas a noite,

e ele é belo, jucundo, vigoroso e forte.
Louvado sejas meu Senhor,
pela nossa irmã a mãe Terra,
que nos sustenta e nos governa,
e produz frutos diversos, e coloridas flores e ervas.
Louvado sejas meu Senhor,
pelos que perdoam por teu amor
e suportam enfermidades e tribulações.
Bem aventurados os que sustentam a paz,
que por Ti, Altíssimo serão coroados.
Louvado sejas meu Senhor,
pela nossa irmã a morte corporal,
da qual homem algum pode escapar.
Ai dos que morrerem em pecado mortal!
Felizes os que ela achar
conforme à Tua Santíssima vontade,
porque a segunda morte não lhes fará mal.
Louvai e bendizei a meu Senhor,
e dá-lhe graças e serve-O com grande humildade.
Amém.

ORAÇÃO DIANTE DO CRUCIFIXO

Segundo o testemunho de alguns antigos manuscritos, São Francisco rezou esta oração no momento em que estava diante do crucifixo de São Damião e recebia o seguinte encargo: "Francisco, vai reconstruir minha casa".

Ó glorioso Deus, altíssimo, iluminai as trevas do meu coração,
Concedei-me uma fé verdadeira, uma esperança firme e um amor perfeito.
Dai-me Senhor, o reto sentir, e conhecer, a fim de que possa cumprir
o sagrado encargo que verdade acabais de dar-me.
Amém.



BENDITA SEJA

Esta oração foi ditada por Francisco à Frei Leão, após a negativa do papa Inocência III de recebê-lo, "se for realmente importante para a igreja como ele diz, ele voltará" foram as palavras do papa ao Bispo que recebeu Francisco.

Benditas sejam as dificuldades que nos agridem e fazem pensar.
Benditas sejam as horas que gastamos em função do bem eterno.

Bendito seja quem nos maltrata à primeira vista e nos ajuda a melhorar.
Bendito seja quem não nos conhece e não acredita em nós.
Bendito seja quem nos compara com vagabundos e indolentes.
Bendito seja quem nos expulsa, como parias ou fanáticos.
Bendito seja a mão que nos nega o cumprimento.
Bendito seja quem quer nos esquecer, impaciente.
Bendito seja quem nos nega o pão de cada dia.
Bendito seja quem nos ataca por ignorância e covardia.
Bendito seja quem nos experimenta no correr do tempo.
Bendito seja quem nos faz chorar nos caminhos.
Bendito seja quem não agrada no momento.
Bendito seja quem exige de nós a perfeição.
Benditos sejam os que nos maltratam o coração porque, verdadeiramente,
são estes, meus filhos, os nosso vigilantes
e os que nos ajudam a seguir o Cristo com maior segurança,
pois Deus, através deles, nos ajuda na auto educação,
de maneira que fiquem abertas todas as portas para o Amor Universal.
Amém.

SAUDAÇÃO À VIRGEM MARIA

Esta saudação tão singela deixa entrever a grande veneração de São Francisco pela Virgem Maria, sua Mãe e Senhora, cuja capelinha: "da Porciúncula" - Nossa Senhora dos Anjos - fora o berço da Ordem e se conservou, através dos séculos, foco de piedade Franciscana.

Salve ó Senhora Santa, Rainha Santíssima,
Mãe de Deus, ó Maria, que sois Virgem feita igreja,
eleita pelo Santíssimo Pai celestial,
que vos consagrou por seu Santíssimo e
dileto Filho e o Espírito Santo Paráclito.
Em vós residiu e reside toda plenitude da graça e todo o bem.

Salve, ó palácio do Senhor!
Salve, ó tabernáculo do Senhor!
Salve, ó morada do Senhor!
Salve, ó manto do Senhor!
Salve, ó serva do Senhor!
Salve, ó mãe do Senhor!

E salve vós todas, ó santas virtudes derramadas,
pela graça e iluminação do Espírito Santo,
nos corações dos fiéis, transformando-os de infiéis
em fiéis servos de Deus!
Amém.

ORAÇÃO À SANTA VIRGEM MARIA

Santa Virgem Maria, não há mulher nascida no mundo semelhante a vós,
filha e serva do Altíssimo rei e pai celestial.
Mãe de nosso Senhor Jesus Cristo,
esposa do Espírito Santo rogai por nós
com São Miguel Arcanjo e todas as virtudes do céu,
e todos os Santos junto à vosso Santíssimo

e dileto Filho, nosso Senhor e Mestre.
Amém.

ORAÇÃO AO SANTÍSSIMO

Onipotente, santíssimo, altíssimo e soberano Deus,
que sois todo o bem, o sumo bem, a plenitude do bem,
nós vos tributamos todo o louvor, toda a glória,
toda a ação de graças, toda a exaltação, e todo o bem.
Assim seja, Assim seja.
Amém.

PARÁFRASE AO PAI NOSSO

O santíssimo Pai nosso: Criador, Redentor, Salvador e Consolador;
que estais nos céus: nos anjos e nos santos.
Vós os iluminais para o conhecimento, porque vós,
Senhor, sois a Luz.
Vós os inflamais para o amor, porque vis, Senhor,
sois o Amor.
Vós habitais neles chamando-os para a vida beatífica,
porque vós, Senhor, sois o sumo Bem, o Bem eterno,
do qual procede todo bem
e sem o qual nada pode ser bom;
Santificado seja o vosso nome:
reluzo em nos o conhecimento de vós,
para podermos reconhecer a largura de vossos benefícios,
o comprimento de vossas promessas,
a altura de vossa majestade e a profundidade dos juízos (cf. Ef 3,18);
Venha a nós o vosso reino:
para que reineis em nós por vossa graça
e nos deixeis entrar no vosso reino,
onde veremos a vós mesmo sem véu, teremos o amor perfeito a vós,
a beatífica comunhão convosco, a fruição de vossa essência;
Seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu:
a fim de que vos amemos de todo o coração, pensando sempre em vós;
de toda a alma, aspirando sempre a vós;
de todo o nosso entendimento, ordenando todos os nossos desejos a vós
e buscando em tudo a honra vossa;
de todas as nossas forças,
empenhando todas as virtudes e sentidos do corpo
e da alma na obediência a vosso amor e em nada mais.
E para amarmos o nosso próximo como a nós mesmos,
atraindo, na medida de nossas forças,
para o vosso amor todos os homens,
alegrando-os pelo bem dos outros e pelo nosso próprio bem,
compadecendo-nos deles em suas tribulações
e jamais ofendendo a ninguém;
O pão nosso de cada dia:
vosso dileto Filho Nosso Senhor Jesus Cristo, nos dai hoje,
a fim de lembrar e reconhecer o amor que teve por nós
bem como tudo o que por nós tem falado, operado e sofrido;

Perdoai-nos as nossas ofensas:
 por vossa inefável misericórdia
 e o inaudito sofrimento de vosso dileto Filho,
 Nosso Senhor Jesus Cristo,
 e pela poderosa intercessão da beatíssima Virgem Maria
 bem como pelos méritos e súplicas de todos os vossos eleitos;
 Assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido:
 e o que nós não perdoamos totalmente,
 fazei vós, ó Senhor, que o perdoemos plenamente,
 a fim de que possamos amar sinceramente os nossos inimigos
 e por eles intercedamos junto de vós,
 não retribuamos a ninguém o mal pelo mal (cf. Rm 12,17)
 e nos esforcemos por sermos úteis a todos em vós;
 E não nos deixeis cair em tentação:
 oculta ou manifesta, impetuosa ou inesperada;
 Mas livrai-nos do mal:
 passado, presente e futuro.
 Amém

EXORTAÇÃO AO LOUVOR DO SENHOR

"Temei a Deus e lhe dai Glória".
 Digno é o Senhor de receber o louvor e a honra
 Todos os que temei ao Senhor, louvai-o
 "Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo"
 Céu e terra, louvai-o
 Todos os rios, louvai o Senhor
 "Bendizei, filhos de Deus, o Senhor".
 "Este é o dia que o Senhor fez, alegre exultemos pôr ele".
 Aleluia, aleluia, aleluia! "Rei de Israel".
 "Tudo o que respira louve o Senhor"
 "Louvai o Senhor, porque é bom".
 Todos os ledes estas palavras, "Bendizei o Senhor".
 "Todas as criaturas, bendizei o Senhor".
 Todas as aves do céu, louvai o Senhor.
 "Todos os servos, louvai o Senhor".
 Jovens e donzelas, louvai o Senhor.
 "Digno é o Cordeiro imolado" de receber louvor, glória e honra.
 "Bendita seja a santa Trindade e a indivisa Unidade".
 "São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate".
 Amém.

PEDIMOS-TE

Grande Artífice da verdade!...
 aqui estamos nesta casa do teu coração,
 como sermos penitentes em busca da perfeição,
 e queremos encontrar os meios, que nos fogem da razão.
 Pedimos - Te a paz, Senhor, mas que ela não nos venha com a feição da preguiça.
 Pedimos - Te a luz, mas não permitas, Senhor,
 que ela nos leve a cruzar os braços nos confortos das claridades.
 Pedimos - Te, Senhor, a que nos ajude a perdoar,
 sem nos afastar daqueles que, por vezes, nos ofenderam.

Pedimos - Te, Grande Força do Universo, Amor, mas muito amor,
sem que ele exija algo de alguém.
Pedimos - Te, Senhor, que nos de o pão de cada dia,
sem que este pão nos leve ao egoísmo, e que possamos reparti-lo com os que tem fome.
Pedimos - Te, Senhor, consolação, porém,
que nos ajudes também a consolar os tristes e os desesperados, todos os dias.
Pedimos - Te, meu Deus, Deus nosso, que a saúde se instale em nós,
mas que não nos esqueçamos de ajudar os enfermos.
Pedimos - Te, Senhor, o teto,
mas, ajuda-nos a abrir as nossas portas aos desabrigados.
Pedimos - Te a Tua companhia permanente, todavia,
ajuda-nos a acompanhar os deserdados, os órfãos, os atormentados,
os viciados, os criminosos, os famintos da Tua Luz,
porque sabemos que, sem este convívio,
de nada nos valer pedir-Te o que almejamos.
Jesus, abençoa a nossa razão e clareia os nossos sentimentos,
no afã de sentirmos a luz da Verdade e multiplicá-la pela presença dos nossos exemplos.
Maria Santíssima, seja a nossa luz para que o Amor brilhe dentro de nós como o Sol da vida.
Abençoa a nós todos, os nossos familiares, a humanidade inteira,
os pássaros, os peixes, os animais e a Terra em que vivemos.
Amém.

DEUS É DEUS

Vendo a obra, vejo Deus;
sentindo Deus, sou Amor.
Oh!... quantas coisas se escondem de mim,
de vós, de todos, filhos do Criador.
Sinto-me nada, ante a grandeza do universo; sinto-me verme,
pelas belezas que desconhece o meu coração.

Deus tem filhos no mar, nas estrelas, no ar;
Deus tem filhos nas árvores e na terra.
Deus tem filhos até nas guerras.

Que beleza a função da natureza!...
Vejo a luz surgir no escuro,
vejo a vida perfeita nos monturos;
vejo o céu nas águas do mar,
vejo e sinto o Amor no amar.

Quando descanso, a natureza trabalha;
quando durmo, a natureza trabalha;
quando trabalho, a natureza trabalha;
Que eu sou?... Nada, diante desta batalha.

Deus é Deus dos justos,
Deus é Deus dos parias,
Deus é Deus dos que viajam,
Deus é Deus dos que ficam em casa!...
Deus é Deus das sombras,
Deus é Deus da luz,
Deus é Deus das trevas,

Deus é Deus de Jesus!...

Quando estou cansado, Deus está ocupado;
quando estou reclamando, Deus esta obrando.
Quando blasfemo, Deus esta entendendo;
quando tenho ódio, Deus esta amando.
Quando estou triste, Deus esta sorrindo.

Deus é Sabedoria e eu estou sonhando!...

Que beleza a natureza!...
Que beleza a profundidade da existência, e do existir.
Eu não compreendo, mas luto para me corrigir,
porém, em frações do tempo, logo quero ajuntar e Deus repartir.
Quero colher, quero usurpar; e Deus passa por mim a semear!...
Luto de novo, mas ainda não sei lutar;
penso na disciplina, mas não me deixo disciplinar.
Avanço... caio! torno a avançar.
E Deus me ouve, passa novamente pôr mim,
olha para meus olhos, sente meu coração.
E fala baixinho em meu ouvido: vem, vou te ensinar a amar.
Deus se retira!... sinto sua ausência!...
Peço clemência! Mesmo assim, Deus não se esquece de mim.
Manda um anjo em meu encalço, num carro fulgurante de luz.
E de braços abertos, caio por terra;
pensei que era o Cristo de Deus, que era Jesus!
E o cortejo dos céus entra em mim, em cântico de louvor.
Abre o meu coração, deixando dentro dele um tesouro de luz!...
O tesouro da dor.
Amém.

SENHOR

Após acontecerem vários milagres após um culto Francisco agradeceu através desta oração, durante o culto Francisco foi iluminado por uma luz e flutuou entre os presentes.

Senhor dos Céus e da Terra! Abençoi nosso ideal, aqui e além,
dai-nos o poder de entender a Vossa bondade,
para que seja cumprida a lei.
Dispensai o nosso ódio, para que haja alegria.
Dispensai o medo, para que surja a coragem.
Dispensai a inércia, para que nasça o trabalho.
Consenti, Senhor, que o Vosso nome não fique em vão nos nossos caminhos,
nas nossas atitudes e no nosso amor para Convosco, para com o próximo.
Ajudai-nos a aumentar a nossa fé, para que possamos doar esperanças,
fazei-nos que nossa caridade de avolume, para que possamos doar paz,
ajudai-nos a multiplicar a nossa fraternidade,
para que possamos doar amor.
E que, ao sairmos daqui, sejamos interligados pela luz,
onde brilham as estrelas, ainda que distantes umas das outras.
Que se faça a Vossa vontade e não a nossa!

Senhor responde Tu
Senhor Jesus Cristo, eis que, eu te segui,

sem Te contradizer em nada,
 e tudo o que me comandaste, o executei com plena obediência.
 Em verdade eu não sou tão grande que esteja em meu poder cumprir,
 sem Tua ajuda, coisa alguma que Te seja grata e bem aceita e para eles útil e salvadora.
 Tu, que me destes ordem de fazer e escrever estas coisas que,
 por Teu louvor e para a salvação deles, eu escrevo e escrevi,
 responde a eles por mim e mesmo lhes
 demonstre que são tuas palavras e não minhas.
 Amém.

ELOGIO ÀS VIRTUDES

Salve, rainha sabedoria,
 o Senhor te guarde por tua santa irmã, a pura simplicidade!
 Senhora santa Pobreza,
 o Senhor te guarde por tua santa irmã a humildade!
 Senhora santa caridade,
 o Senhor te guarde por tua santa irmã, a obediência!
 Santíssimas virtudes todas, guarde-vos o Senhor,
 de quem procedeis e vindes a nós!
 Não existe no mundo inteiro homem algum
 em condições de possuir uma de vós,
 sem que ele morra primeiro.
 Quem possuir uma de vós e não ofender as demais, a todas possui;
 e quem a uma ofender, nenhuma possui e a todas ofende.
 E cada uma por si destrói os vícios e pecados.
 A santa sabedoria confunde Satanás e todas as suas astúcias.
 A pura e santa simplicidade confunde toda sabedoria deste mundo e a prudência da carne.
 A santa pobreza confunde toda cobiça e avareza e solitudes deste século.
 A santa humildade confunde o orgulho e todos os homens deste mundo e tudo quanto há no mundo.
 A santa caridade confunde todas as tentações do demônio e da carne e todos os temores carnis.
 A santa obediência confunde todos os desejos sensuais e carnis e mantém o corpo mortificado para
 obedecer ao espírito e obedecer ao seu irmão, e torna o homem submisso a todos os homens desse
 mundo, e nem só aos homens, senão também a todas as feras e animais irracionais, para que dele
 possam dispor à sua vontade, até o ponto que lho for permitido do alto pelo Senhor (cf. Jo 19,11)
 Amém.

OS SALMOS DE SÃO FRANCISCO

SALMO I

O Deus, a vós expus a minha vida;
 - tendes presentes diante de vossos olhos
 minhas lágrimas. Todos os meus inimigos urdiam males contra mim,
 - reuniram-se em conselho contra mim.
 Pagaram-me o bem com o mal - e meu amor, com o ódio
 Em resposta ao meu afeto me acusaram;
 - eu, porém, orava. Meu santo Pai, Rei do céu e da terra,
 não vos retireis de mim porque a tribulação se aproxima e não há quem me acuda
 Serão repelidos os meus inimigos no dia em que vos invocar;
 - eis que reconheci que vós sois meu Deus.
 Meus amigos e meus companheiros aproximaram-se de mim com hostilidade

e se puseram contra mim - e meus companheiros permaneceram à distância.
 Afastastes de mim os meus amigos, objeto de horror me tornastes para eles;
 - estou aprisionado sem poder sair. Meu santo Pai,
 não afasteis de mim o vosso auxílio,
 - meu Deus, acudi em meu auxílio.
 Vinde depressa em meu auxílio,
 - Senhor, Deus de minha salvação!
 Bendigamos ao Senhor Deus vivo e verdadeiro.
 Rendamos-lhe louvor, glória, honra, bênção e todos os bens.
 Amém. Amém. Assim seja. Assim seja.

Antífona: Santa Virgem Maria,
 não há mulher nascida no mundo semelhante a vós,
 filha e serva do altíssimo Rei e Pai celestial,
 Mãe de nosso santíssimo Senhor
 Jesus Cristo, esposa do Espírito Santo:
 rogai por nos com São Miguel Arcanjo
 e todas as Virtudes do céu e todos os santos junto a vosso santíssimo
 e dileto Filho, Nosso Senhor e Mestre.
 Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,
 assim como era no princípio, agora e sempre,
 e por toda a eternidade.
 Amém.

SALMO II

Senhor Deus da minha salvação
 - dia e noite clamei diante de vossa face.
 Chegue a vossa presença minha oração,
 - inclinai o vosso ouvido à minha súplica. Acorrei à minha alma e livrai-a,
 - salvai-me dos meus inimigos.
 Pois fostes vós que me extraístes do ventre de minha Mãe,
 minha esperança desde - de vós dependendo desde o seio de minha Mãe.
 Vos sois o meu Deus desde o ventre de minha Mãe,
 - não vos retireis de mim. Vós conheceis o meu opróbrio e minha confusão
 - e minha grande humilhação. Ante vossos olhos estão todos os que me confundem;
 - meu coração contava com os seus ultrajes.
 Esperei em vão quem tivesse compaixão de mim,
 - quem me consolasse, e não encontrei.
 O Deus, os soberbos se levantaram contra mim,
 uma turba de prepotentes atentava contra minha vida,
 - e a vos não tinham presente ante seus olhos
 já sou contado entre os que descem à tumba,
 - tal qual um homem inválido sem recurso, abandonado aos mortos.
 Vós sois meu santíssimo Pai, meu Rei e meu Deus.
 Vinde em meu socorro, - Senhor, Deus de minha salvação.

SALMO III

Tende piedade de mim, o Deus, tende piedade de mim,
 - porque a minha alma em
 vos procura o seu refúgio. Abrigo-me à sombra de vossas asas

- até que a tormenta passe.
 Clamarei a meu supremo Pai santíssimo,
 - ao Deus que me cumulou de benefícios.
 Enviou do céu o auxílio que me salvou,
 - cobriu de confusão os que me perseguiram.
 Deus estendeu sua mão e sua verdade, livrou-me dum inimigo poderoso
 e daqueles que me odeiam, - de adversários mais fortes do que eu.
 Eles armaram laços aos meus pés, - e dobraram minha alma ao chão.
 Diante de mim cavaram uma fossa; - caíram nela eles mesmos.
 Disposto está o meu coração, meu Deus, disposto está o me
 - para cantar e entoar hinos de louvor.
 Desperta-te, meu canto de glória, despertai-vos, harpa e cítara;
 - levantar-me-ei pela aurora.
 Entre os povos, Senhor, vos louvarei;
 - salmodiarei a vós entre os gentios. Porque aos céus se eleva a vossa misericórdia
 - e até às nuvens vossa verdade. Elevai-vos, ó Deus, nas alturas dos céus,
 - e brilhe a vossa glória sobre toda a terra.
 Amém.

SALMO IV

Tende piedade de mim, ó Deus, porque aos pés me pisaram os homens,
 - sem cessar me oprime o adversário.
 Meus inimigos continuamente me espezinharam,
 - pois São numerosos os que me combatem.
 Todos os meus inimigos urdiam males contra mim,
 - reuniram-se em conselho contra mim.
 Os que insidiavam minha vida,
 - reuniam-se em conselho contra mim.
 Eles saíam e confabulavam.
 Todos os que me viam zombavam de mim,
 - falavam com os lábios e meneavam a cabeça.
 Eu porém sou um verme, não sou homem,
 - o opróbrio de todos e a abjeção da plebe.
 Por causa de meus inimigos tornei-me opróbrio para meus vizinhos,
 - e o horror dos meus conhecidos.
 Santo Pai, não afasteis de mim a vossa ajuda,
 - Senhor, Deus de minha salvação.
 Apressai-vos em socorrer-me, - Senhor Deus, meu Salvador.
 Amém.

SALMO V

Com minha voz clamei ao Senhor,
 - com minha voz supliquei ao Senhor.
 Derramo ante sua face minha oração,
 - e lhe exponho toda a minha angustia. Na hora em que o espírito desfalece,
 - vós conheceis o meu caminho. Na senda em que andava,
 - ocultaram-me um laço. Olhava para a direita e observava,
 - e todos simulavam não me conhecer. Não existe para mim um refúgio,
 - e não há quem se interesse pela minha vida. Pois foi por vós que eu sofri afrontas,
 - e o rubor da confusão subiu-me à face.
 Tornei-me um estranho para meus Irmãos,

- um desconhecido para os filhos de minha Mãe.
 Pai santo, o zelo de vossa casa me consome
 - e os insultos dos que vos ultrajam caíram sobre mim.
 E na minha desgraça eles se reuniram para se alegrar,
 - juntaram-se para me dilacerar a golpes sem eu saber por quê.
 Mais numerosos que os cabelos de minha cabeça,
 - os que me detestam sem razão.
 Tornaram-se fortes os meus inimigos que me perseguiram injustamente;
 - o que não roubara quiseram que restituísse. Surgiram testemunhas falsas,
 - interrogaram-me sobre o que eu desconhecia.
 Retribuíram-me o mal pelo bem recebido,
 - e caluniavam-me, porque eu queria fazer o bem.
 Vós sois meu Pai santíssimo, - meu Rei e meu Deus.
 Vinde depressa em meu auxílio, - Senhor, Deus de minha salvação.
 Amém.

SALMO VI

Ó vós todos que passais pelo caminho
 - atendei e vede se há dor semelhante à minha dor.
 Porque rodeou-me uma malta de cães,
 - cercou-me um bando de malfeitores.
 Eles olharam para mim e me observaram bem,
 - repartiram entre si as minhas vestes e lançaram a sorte sobre a minha túnica.
 Traspassaram minhas mãos e meus pés
 - e contaram todos os meus ossos. Contra mim eles abriram suas fauces
 - como um Leão que rugir e arrebatou. Pareço-me com água derramada,
 - e desconjuntados estão todos os meus ossos. Meu coração tornou-se como de cera
 - que se derrete nas minhas entranhas.
 Ressequido como caco de louça está o meu vigor - e gruda-se no paladar a minha língua.
 Deram-me fel por alimento, - na minha sede deram-me vinagre a beber.
 Reduziram-me ao pó da morte - e reduplicaram a dor de minhas chagas.
 Deitei-me a dormir e levantei-me de novo - e meu santíssimo Pai me recebeu com honras.
 Santíssimo Pai, vós me tomastes pela mão direita,
 - vossos desígnios me conduziram e me recebestes com honras.
 Pois quem senão vós existe para mim no céu,
 - e o que desejei na terra senão a Reparai e reconheci que sou Deus, diz o Senhor,
 - dominarei sobre as nações e sobre toda a terra. Bendito seja o Senhor,
 Deus de Israel, que libertou com seu próprio sangue sacratíssimo as almas de seus servos;
 - não serão desamparados os que em Ele esperam. E sabemos que Ele vem,
 - que vir julgar o mundo com justiça.
 Amém.

SALMO VII

Povos, batei palmas - aclamai a Deus com vozes alegres.
 Porque o Senhor é excelso e terrível - Rei supremo sobre toda a terra.
 Eis que o santíssimo Pai celestial, nosso Rei,
 enviou desde os tempos antigos do alto o seu dileto Filho,
 - e operou a salvação por toda a terra. Alegrem-se os céus,
 rejubile a terra, ressoe o mar com tudo o que contém,
 - rejubilem-se os campos e o que neles existe. Cantai ao Senhor um cântico novo,
 - cantai ao Senhor, universo inteiro. Porque o Senhor é grande e digno de louvor,

- é mais temível que todos os deuses. Dai ao Senhor; o, famílias dos povos,
 - dai glória e poder ao nome do Senhor.
 Oferecei em holocausto os vossos corpos e carregai a sua santa cruz
 - observai até o fim a sua santa lei. Trema ao seu olhar a face da terra;
 - anunciai entre os povos que (do lenho) reina o Senhor.
 E subiu aos céus, - e está sentado a direita do santíssimo Pai celestial.
 Elevai-vos, o Deus, nas alturas dos céus, - e sobre a terra em vossa glória.
 E sabemos que Ele vem, - que vir para julgar com justiça.
 Amém.

SALMO VIII

Cantai ao Senhor um cântico novo - pelas maravilhas que Ele operou.
 Sua destra santificou o seu Filho - e seu santo brado.
 O Senhor fez conhecer a sua salvação;
 - à face de todos os povos manifestou a sua justiça.
 Naquele dia o Senhor ofereceu a sua misericórdia
 - e à noite foi cantado o seu louvor. Este é o dia que o Senhor fez
 - alegres exultemos por ele. Bendito seja o que vem em nome do Senhor,
 - o Senhor é Deus e fez brilhar sobre nas a sua luz.
 Alegrem-se os céus, rejubile a terra; ressoe o mar com tudo o que
 - rejubilem-se os campos e o que neles existe.
 Dai ao Senhor, ó famílias dos povos, dai ao Senhor gloria e poder;
 - tributai ao Senhor o louvor devido ao seu nome.
 Reinos da terra, cantai à glória de Deus, salmodiai ao Senhor;
 - louvai a Deus, que é levado pelo céu do céu até o oriente.
 Eis que dar à sua voz o sonido da forra,
 - rendei gloria e louvor ao Deus de Israel;
 - sua majestade e seu poder resplandecem nas nuvens.
 Maravilhoso é Deus nos seus santos;
 - o Deus de Israel, e Ele que da ao seu povo a forra e o poder. Bendito seja Deus.
 Amém.

SALMO IX

Aclamai a Deus, terras todas, cantai a glória do seu nome;
 - rendei-lhe glorioso louvor. Dizei a Deus: Como São estupendas vossas obras!
 - Tal é o vosso poder que os próprios inimigos vos glorificam.
 Diante de vós se prosterne toda a terra
 - e cante em vossa honra a glória de vosso nome.
 Vinde ouvi, vós todos que temeis a Deus, eu vos narrarei
 - quão grandes coisas Ele fez à minha alma.
 A Ele clamei com minha boca, - com minha língua o louvei.
 Do seu templo santo ouviu a minha voz,
 - meu clamor chegou aos seus ouvidos.
 Bendizei, ó povos, ao nosso Deus, - publicai os seus louvores.
 Nele serão abençoadas todas as raças da terra, - e todos os povos hão de bendizê-lo.
 Bendito seja o Senhor Deus de Israel, - que só Ele faz maravilhas.
 Bendito seja eternamente seu nome glorioso,
 - e toda a terra se encha de sua glória. Assim seja.
 Assim seja. Amém.

SALMO X

O Senhor te escute no dia da provação,
- e te proteja o nome do Deus de Jacó.

Do seu santuário Ele te socorra
- e de Sião Ele te sustente. Ele se lembre de tuas ofertas,
- e aceite os teus sacrifícios. Ele te dê o que teu coração aspira,
- e realize todos os teus desejos. Nós vamos alegrar-nos com tua vitória,
- e gloriar-nos no nome do Senhor nosso Deus.

O Senhor realize todos os teus pedidos.

Agora reconheci que o Senhor enviou a Jesus Cristo. Seu Filho (Sl 19,6-7),
e Ele julgar o universo com justiça. E o Senhor se tornou refúgio para o pobre,
e defensor na angústia - e esperam em vós os que conhecem vosso nome.

Bendito seja o Senhor meu Deus, - porque Ele se tornou o meu amparo,
o meu refúgio no dia da tribulação. A vós, meu Deus,
cantarei salmos porque sois minha defesa,
- vós sois meu Deus e minha misericórdia.

Amém.

SALMO XI

Em vós, Senhor, pus minha confiança, não perecerei por toda a eternidade,
- por vossa justiça livrai-me, libertai-me. Inclinaí para mim vossos ouvidos
- e salvai-me. Sede-me um Deus protetor e uma cidadela forte
- para me salvardes. Porque vos sois, ó meu Deus, minha esperança;
- Senhor, desde a juventude vós sois minha confiança.
Em vós me foi dada forra desde o seio de minha Mãe,
desde o seio materno sois meu protetor, - a vós ressoa sempre o meu louvor.
Minha boca se encha de vossos louvores para que eu cante sempre vossa glória,
- continuamente vossa grandeza. Ouvi-me, Senhor, pois vossa bondade é compassiva;
- em nome de vossa misericórdia voltai-vos para mim.
Não escondais ao vosso servo o aspecto de vossa face
- atendei-me logo, porque estou muito atormentado.
Bendito seja o Senhor Deus meu, porque se tornou o meu amparo,
- o meu refúgio no dia da tribulação, A vós, meu Deus, cantarei salmos,
porque sois minha defesa, - vós sois o meu
Deus, sois minha misericórdia.

Amém.

SALMO XII

Rendo-vos graças, Senhor, Pai santo, Rei do céu e da terra,
- porque me consolastes. Vós sois meu Salvador, ó Deus,
- confiante agirei e não terei medo.
O Senhor, minha fortaleza e meu louvor, - e tornou-se a minha salvação.
Vossa destra, Senhor, assinalou-se pela fortaleza, vossa destra,
Senhor, destruiu o inimigo,
- e na grandeza da vossa glória aniquilastes os meus adversários.
Vejam-no os pobres e se regozijem;
- buscai a Deus e vossa alma viver. Louvem-no o céu e a terra,
- o mar e tudo o que nele se move. Porque Deus salvar Sião
- e as cidades de Judá serão edificadas. E ali hão de morar
- e adquirir-la por herança. E a linhagem de seus servos a possuir,
- e os que amam o seu nome hão de residir nela.

Amém.

SALMO XIII

Jubilai em Deus, nosso protetor,
- aclamai com vozes de júbilo o Senhor, Deus vivo e verdadeiro.
Porque o Senhor é o Altíssimo, o Temível,
- o grande Rei do universo. Pois o santíssimo Pai celestial, nosso grande Rei,
enviou do alto, desde toda a eternidade, o seu Filho muito amado,
- e ele nasceu da bem-aventurada Virgem Santa Maria.
Ele me invocar: Vós sois meu Pai, - e eu o constituirei meu Primogênito,
- o mais excelso dentre todos os reis da terra.
Naquele dia Deus nosso Senhor concedeu a sua graça
- e de noite ressoou o seu louvor. Este é o dia que o Senhor fez,
- alegres exultemos por ele.
Pois foi-nos dado um menino amável e santíssimo,
nascido por nas à beira do caminho e deitado numa manjedoura,
- porque não havia lugar na estalagem. Glória a Deus nas alturas
- e paz na terra aos homens de boa vontade. Alegrem-se os céus,
rejubile a terra, ressoe o mar com tudo o que contém,
- rejubilem-se os campos e o que neles existe.
Cantai ao Senhor um cântico novo, - cantai ao Senhor por toda a terra.
Porque o Senhor é grande e digno de louvor,
- é mais temível que todos os deuses. Dai ao Senhor,
ó famílias dos povos, - dai ao Senhor, glória e poder.
Oferecei-lhe em holocausto os vossos corpos e carregai sua santa cruz,
- e observai até o fim a sua santa lei.
Amém.

BENÇÃO DE SÃO FRANCISCO

Esta é uma benção extraída da Bíblia por São Francisco (Num. 6,24-26) e que se tornou conhecida ao longo do tempo como "Benção de São Francisco de Assis".

O Senhor vos abençoe e vos guarde.
Vos mostre a sua face e se compadeça de vós.
Volva para vós o seu rosto e vos dê a paz!
O Senhor vos abençoe, Pai, Filho, Espírito Santo + Amém.

CARTA AO GOVERNANTE DOS POVOS

A todos os podestás, cônsules, juizes e regentes no mundo inteiro, e a todos quantos receberem esta carta, Frei Francisco, mísero e pequenino servo no Senhor, deseja saúde e paz. Considerai e vede que "se aproxima o dia da morte" (Gn 47,29). Peço-vos, pois, com todo o respeito de que sou capaz que, no meio dos cuidados e solitudes que tendes neste século, não esqueçais o Senhor nem vos afastes dos seus mandamentos. Pois todos aqueles que o deixam cair no esquecimento e "se afastam dos seus mandamentos" são amaldiçoados (Sl 118,21) e serão por Ele "entregues ao esquecimento" (Ez 33,13). E quando chegar o dia da morte, "tudo o que entendiam possuir ser-lhe-á tirado" (Lc 8,18). E quanto mais sábios e poderosos houverem sido neste mundo, tanto maiores "tormentos padecerão no inferno" (Sb 6,7).

Por isso aconselho-vos encarecidamente, meus senhores, que deixeis de lado todos os cuidados e solitudes e recebais com amor o santíssimo sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo, por ocasião de

sua santa memória. Diante do povo que vos foi confiado, prestai ao Senhor este testemunho público de veneração: todas as tardes mandai proclamar por um pregoeiro, ou anunciai por algum sinal, que todo povo deverá render graças e louvores ao Senhor Deus Todo-Poderoso. E se não o fizerdes, sabeis que havei de dar conta perante vosso Senhor Jesus Cristo no dia do juízo.

Os que levarem consigo este escrito e o observarem saibam que serão abençoados por Deus nosso Senhor. (Francisco de Assis)

GLORIOSO SÃO FRANCISCO

Glorioso São Francisco,
Santo da simplicidade, do amor e da alegria.
No céu contemplais as perfeições infinitas de Deus.
Lançai sobre nós o vosso olhar cheio de bondade.
Socorrei-nos em nossas necessidades espirituais e corporais.
Rogai ao nosso Pai e Criador que nos conceda as graças
que pedimos por vossa intercessão,
vós que sempre fostes tão amigo dele.
E inflamai o nosso coração de amor sempre maior
a Deus e aos nossos irmãos, principalmente os mais necessitados.
São Francisco de Assis, rogai por nós.
Amém.

ORAÇÃO DE JOÃO PAULO II A SÃO FRANCISCO

Ó São Francisco, estigmatizado do Monte Alverne,
o mundo tem saudades de ti qual imagem de Jesus crucificado.
Tem necessidade do teu coração aberto para Deus e para o homem,
dos teus pés descalços e feridos,
das tuas mãos traspassadas e implorantes.
Tem saudades da tua voz fraca, mas forte pelo poder do Evangelho.
Ajuda Francisco, os homens de hoje a reconhecerem o mal do pecado
e a procurarem a sua purificação na penitência.
Ajuda-os a libertarem-se das próprias estruturas do pecado,
que oprimem a sociedade de hoje.
Reaviva na consciência dos governantes
a urgência da Paz nas Nações e entre os Povos.
Infunde nos jovens o teu vigor de vida,
capaz de contrastar as insídias das múltiplas culturas da morte.
Aos ofendidos por toda espécie de maldade,
comunica, Francisco, a tua alegria de saber perdoar.
A todos os crucificados pelo sofrimento,
pela fome e pela guerra, reabre as portas da esperança.
Amém.

