



## Sociedade das Ciências Antigas

### Ladainha da Humildade

#### Cardeal Merry del Val

Ó Jesus, manso e humilde de coração, ouvi-me.  
Do desejo de ser estimado, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser amado, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser conhecido, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser honrado, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser louvado, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser preferido, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser consultado, livrai-me, ó Jesus.  
Do desejo de ser aprovado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser humilhado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser desprezado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de sofrer repulsas, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser caluniado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser esquecido, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser ridicularizado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser infamado, livrai-me, ó Jesus.  
Do receio de ser objeto de suspeita, livrai-me, ó Jesus.

Que os outros sejam amados mais do que eu,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros sejam estimados mais do que eu,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros possam elevar-se na opinião do mundo,  
e que eu possa ser diminuído, Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros possam ser escolhidos e eu posto de lado,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros possam ser louvados e eu desprezado,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros possam ser preferidos a mim em todas as coisas,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Que os outros possam ser mais santos do que eu,  
embora me torne o mais santo quanto me for possível,  
Jesus, dai-me a graça de desejá-lo.

Amém