



Sociedade das Ciências Antigas

Corpo e Espírito Juntos

Prossegue o teu caminho sem reclamar.

Podendo ajudar, ajude.

Mas não esqueças de cuidar de ti.

Se cuidares somente do lado espiritual, faltará o outro lado,
aquele que não tens dado muito valor, o material.

Este corpo veio contigo para que, juntos, corpo e espírito, cresçam.

Quando priorizamos somente o espiritual, o corpo pode adoecer.

E assim, o espiritual também padecerá.

Portanto, cuidem dos dois juntamente.

O lazer é importante, o espairecer é importante.

Tentem fazer os dois sempre andarem juntos, lado a lado.

Só podemos realmente ajudar a alguém, se nos ajudarmos primeiramente.

O desgaste emocional e a desarmonia desequilibram todo o conjunto,
gerando desânimo, fazendo-os questionarem coisas que antes não questionavam.

Então parem e analisem para que sejam seres completos, em crescimento por igual.

Deste modo, estarão satisfazendo a natureza que os enviou para aprenderem errando e buscando
consertar o que ainda é possível.

Assim, buscando o equilíbrio haverá, como resultado desta busca de harmonia, o encontro com o que
mais buscam: a paz interior.

Autor desconhecido

FIM