



## Sociedade das Ciências Antigas

### **ALGUMAS INSTRUÇÕES PARA SE VIVER BEM**

A alma vive neste mundo longe de seu lugar de origem. Ela corre muitos perigos, já que está submetida a todo tipo de tentações, sofrimentos e corre até mesmo o risco de se perder. A existência é uma luta intensa entre a sombra e a luz. Mas o que fazer quando a alma é tomada pela apatia e pelo desespero? O que fazer quando se tem a nítida sensação de estar mergulhado na corrente descendente da involução?

Não existe uma regra fixa e infalível que se aplique a todos, pois cada homem constitui um microcosmo, com sua própria história, temperamento e modo de ser. Assim, as soluções são igualmente únicas e devem ser geradas dentro de cada ser, naquele lugar mais íntimo e sagrado onde entramos em comunhão com as Forças Superiores.

No entanto, algumas instruções podem ser úteis para a construção de um caminho de Luz que servirá de fundamento para a manifestação das virtudes da alma, possibilitando que ela penetre a corrente evolutiva do universo:

1 – Sempre cultive pensamentos positivos, mesmo nos momentos mais difíceis. Abandone o medo, o ódio, a inveja, o ciúme, o rancor, o sentimento de vingança e o desamor, cargas pesadas demais para serem carregadas.

2 – Seja otimista, corajoso, perseverante e bem humorado. Quem não sorri está doente, necessita de um médico. O cotidiano do otimista não é necessariamente melhor do que do pessimista, mas é mais alegre e descontraído. O otimista conta com menos rugas na fronte, no coração e na alma.

3 – Alimente projetos nobres, um ideal pelo qual valha a pena lutar e morrer, se for preciso. Pratique a caridade, se você olhar para traz verá que a sempre alguém que sofre mais. O vento não favorece um barco sem leme, sem rumo, sem direção.

4 – Que a esperança sempre te acompanhe no caminho da peregrinação. Viver é esperar e esperar é viver. Não se assuste nem desanime diante das provações. Onde há crise, existe vida. Sorria e cante. O homem foi resgatado pelo sangue de um Deus!

Quem tem fé e valores espirituais caminha firme, imperturbável, de modo fraterno e paciente, cantando salmos de gratidão. Diz o Antigo Testamento:

"O povo de Deus no deserto andava, mas à sua frente Alguém caminhava..."

Conta-se, que o rei Davi queria ter um anel magnífico. Seu artesão não sabia o que fazer, então recorreu a Salomão, reconhecido por sua imensa Sabedoria e lhe pediu um conselho. Salomão disse: "Faça um anel com a seguinte inscrição: 'TUDO PASSA'. Assim, se por algum momento ele for tomado pela glória e se julgar melhor do que Deus irá olhar para o anel e saberá que TUDO PASSA. Nos momentos de aflição e desespero, ele também irá olhar para o anel e saberá que TUDO PASSA".

E assim o homem poderá lembrar da máxima do mais alto de todos os iniciados:

Para que o homem possa chegar ao Sanctum Regnum, quatro pontos são indispensáveis:

ter uma inteligência esclarecida pelo estudo,

ter uma audácia que nada o faz parar,

ter uma vontade que nada o abala,  
ter uma discrição que nada pode corromper ou embebedar.

***FIM***